STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W OBRUM

Twoje bezpieczeństwo jest dla nas ważne! Witamy Cię w OBRUM sp. z o.o. Jeżeli odbywasz u nas praktyki zawodowe lub staż uczniowski, chcemy, abyś czuł(a) się bezpiecznie i był(a) traktowany(a) z szacunkiem. Poniższe zasady obowiązują wszystkich pracowników i inne osoby mające z Tobą kontakt na terenie zakładu.

1. Masz prawo do szacunku i bezpieczeństwa

Każdy pracownik OBRUM powinien:

- traktować Cię z szacunkiem, cierpliwością i życzliwością,
- słuchać Cię i brać pod uwagę Twoje zdanie,
- wyjaśniać Ci podejmowane decyzje i polecenia,
- szanować Twoją godność, prywatność i indywidualne potrzeby,
- traktować Cię tak samo jak innych uczniów, bez dyskryminacji i faworyzowania,
- pomagać Ci, gdy tego potrzebujesz.

2. Czego nie wolno robić?

Nikt nie może:

- bić Cię, popychać, szarpać ani stosować innej przemocy fizycznej,
- krzyczeć na Ciebie, obrażać Cię, wyśmiewać, poniżać ani zastraszać,
- dotykać Cię w sposób nieodpowiedni lub wbrew Twojej woli,
- składać Ci propozycji seksualnych ani nawiązywać relacji intymnych,
- pokazywać Ci treści pornograficznych lub innych nieodpowiednich materiałów,
- namawiać Cię do zachowań, niebezpiecznych, alkoholu, papierosów lub narkotyków,
- robić Ci zdjęć ani nagrywać Cię na prywatne potrzeby,
- kontaktować się z Tobą prywatnie przez social media, prywatny telefon czy zapraszać do domu.

3. Twoje relacje z innymi uczniami

Każdy uczeń ma prawo czuć się bezpiecznie – wzajemnie się szanujcie. **Niedopuszczalne są:**

- wyśmiewanie, obrażanie, przezywanie, zastraszanie oraz wykluczanie kogoś z grupy lub nastawianie innych przeciwko niemu,
- bicie, kopanie, popychanie i inne formy przemocy, a także niszczenie, zabieranie lub ukrywanie cudzych rzeczy,
- robienie zdjęć, nagrywanie lub publikowanie materiałów o innych osobach bez ich zgody,
- obrażanie lub dyskryminowanie kogokolwiek z powodu wyglądu, pochodzenia, niepełnosprawności, przekonań lub innych cech.

Jeżeli jesteś świadkiem takiego zachowania, nie pozostawaj obojętny – powiedz o tym opiekunowi praktyk lub zaufanej osobie dorosłej.

4. Bezpieczne korzystanie z internetu i urządzeń

Podczas praktyk i stażu w OBRUM dbaj o swoje bezpieczeństwo cyfrowe oraz poufność danych:

- **Chroń swoją prywatność:** nie podawaj w sieci swoich haseł, adresu zamieszkania, numeru telefonu ani prywatnych danych innym osobom.
- **Szanuj wizerunek i tajemnicę zakładu:** nie fotografuj, nie nagrywaj ani nie publikuj w mediach społecznościowych pracowników, innych uczniów, dokumentów, urządzeń oraz terenu OBRUM bez wyraźnej zgody.
- **Korzystaj bezpiecznie z sieci firmowej:** używaj komputerów i internetu wyłącznie do zadań związanych z praktykami; nie otwieraj podejrzanych linków ani nie pobieraj nieznanych plików.
- **Reaguj na cyberprzemoc:** hejt, wysyłanie obraźliwych wiadomości, szantaż lub udostępnianie kompromitujących materiałów w internecie to forma przemocy – zachowaj dowody (zrzuty ekranu) i natychmiast zgłoś to opiekunowi.

5. Masz prawo powiedzieć „NIE!"

Jeżeli jakieś zachowanie, słowa lub sytuacja sprawiają, że czujesz się niekomfortowo, masz pełne prawo zareagować:

ODMÓW
Masz prawo odmówić każdego niechcianego kontaktu fizycznego.

WYRAŹ SPRZECIW
Powiedz wprost, że coś Ci się nie podoba lub jest dla Ciebie nieprzyjemne.

POPROŚ O POMOC
Zawsze możesz zapytać i poprosić o wsparcie, gdy nie wiesz, jak postąpić.

ZGŁOŚ SPRAWĘ
Zgłoś niewłaściwe zachowanie pracownika, ucznia lub innej osoby.

6. Co zrobić, gdy coś Cię niepokoi lub ktoś Cię krzywdzi? Gdzie szukać pomocy?

Nie musisz radzić sobie z tym sam(a)! Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, zastrasza, poniża, przekracza Twoje granice, jesteś świadkiem przemocy albo coś budzi Twój niepokój – powiedz o tym swojemu **opiekunowi praktyk lub stażu**, **innemu pracownikowi OBRUM, któremu ufasz**, lub skontaktuj się bezpośrednio z **OBRUM sp. z o.o.** Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie i z pełną troską o Twoje bezpieczeństwo.

Kontakt w OBRUM sp. z o.o.

Zgłoszenia dotyczące bezpieczeństwa małoletnich (również wtedy, gdy masz wątpliwości i chcesz się poradzić):

- **E-mail: info@obrum.pl**
- **Telefon: 32 3019 209**

Bezpłatne telefony zaufania i alarmowe

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (całodobowy, www.116111.pl)

800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

112 – Zadzwoń w sytuacji bezpośredniego niebezpieczeństwa

PAMIĘTAJ!

Masz prawo czuć się bezpiecznie. Nie jesteś winny/winna temu, że ktoś Cię krzywdzi. Nie bój się prosić o pomoc – zawsze możesz porozmawiać z kimś, komu ufasz. W OBRUM Twoje bezpieczeństwo jest ważne!

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna na stronie internetowej **www.obrum.pl** oraz w siedzibie **OBRUM sp. z o.o.**